



**FORMULAIRE D'INSCRIPTION
SESSION PRINTEMPS 2020 – PIE X PILATES**

Prénom et nom : _____

Adresse : _____ Code postal : _____

Téléphone (où nous pouvons vous joindre ou laisser un message) : _____

Adresse électronique (si nous ne l'avons pas et si vous voulez être sur notre liste de diffusion) : _____

Comment avez-vous entendu parler de nous? Site Internet Courriel Facebook Porte ouverte

Je suis déjà client(e) Parents et ami(e)s Référé par (nom) : _____

CHOIX DE COURS (Encerclez votre choix)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10 h 05	Pilates Table 3	<u>10 h 10</u> Pilates Table 1	9 h 30 Pilates Table 3 (75 min)	9 h 45 Pilates sol <i>niv.2</i> (75 min)
10 h 55			Pilates Table en douceur	
17 h 05	Pilates Table 3	Pilates sol <i>niv.2</i>	17 h Combo Pilates Table + TRX (65 min)	Initiation Pilates Table
18 h 10	18 h 15 Pilates sol <i>niv.1</i>	Pilates Table 2	18 h 15 Souplesse AMF	

DÉBUT DES COURS : 23 mars 2020

DURÉE : 10 semaines

COÛT :

1 fois/sem. Pilates sol ou Souplesse (55 min) 130 + t. = 149,47 \$

1 fois/sem. Pilates sol (75 min) 178 + t. = 204,66 \$

1 fois/sem. Pilates table (55 min) ou Combo Pilates Table + TRX (65 min) 220 + t. = 252,95 \$

1 fois/sem. Pilates table (75 min) 300 + t. = 344,93 \$

Assurez-vous de réserver votre place en téléphonant au 819 375-9789. Vous pourrez faire votre paiement par chèque (libellé au nom de CC FITNESS), en argent ou virement bancaire (ccfitness@cgocable.ca) lors de votre premier cours.

Je soussigné(e), _____, déclare être informé(e) des risques entourant la pratique d'activité physique. Je ne connais aucune contre-indication qui m'aurait été communiqué(e), soit par mon médecin, soit par un professionnel de la santé, et qui pourrait m'empêcher de pratiquer telle activité physique de manière sécuritaire.

Conséquemment, je dégage mon entraîneur/instructeur de toute responsabilité en cas de blessure que je pourrais m'infliger au cours de la pratique d'une activité physique.

Trois-Rivières, le _____ 20____ Signature : _____

C A VB